

Aurkibidea

1.	SARRERA	8
2.	HELBURUAK	10
3.	METODOLOGIA	12
3.1	Fitxa teknikoa	13
3.1.1	Laginaren diseinua	13
3.1.1.1	Esparru geografikoa eta biztanleria	13
3.1.1.2	Laginketa-mota	13
3.1.1.3	Laginketaren geruzapena eta esleipena	13
3.1.1.4	Laginaren errorea	13
3.1.1.5	Laginketa-unitateen hautaketa	14
3.1.1.6	Laginaren banaketa adin-taldearen arabera	14
3.1.2	Informazioaren bilketa	15
3.2	Gai-multzoak	15
3.3	Ageing Active Index - AAI (Zahartze Aktiboaren Indizea)	17
4.	ZAHARTZEA EUSKADIN	20
5.	EUSKADIKO 55 URTEKO ETA GEHIAGOKO PERTSONEN BIZI-BALDINTZEI BURUZKO IKERKETAREN EMAITZAK	34
5.1	Laginaren profil soziodemografikoa	35
5.2	Bizikidetzaren ereduak eta gizarte-sarea	46
5.2.1	Etheen osaera	46
5.2.1.1	Belaunaldi anitzeko etxeak	50
5.2.1.1.1	<i>Beren etxebizitza</i>	50
5.2.1.1.2	<i>Seme-alaben etxebizitza</i>	52
5.2.1.2	Bikotekidearekin	53
5.2.1.3	Pertsona bakarreko etxeak	55
5.2.2	Gizarte-sarea	57
5.2.2.1	Hurbiltasuna	58
5.2.2.2	Harremana	59
5.3	Etxebizitza eta ingurunea	62
5.3.1	Edukitze-erregimena eta ekipamenduak	62
5.3.2	Etxebizitzaren eta ingurunearen irisgarritasuna	66
5.3.3	Baliabideen eskuragarritasuna	70
5.3.4	Lagunkoitasuna	72

5.4	Osasuna, mendekotasuna eta gizarte-baliabideak	74
	5.4.1 Osasun-egoera subjektiboa	74
	5.4.2 Mendekotasuna eta desgaitasuna	77
	5.4.2.1 Laguntza behar duten pertsonen profila	78
	5.4.3 Gizarte-baliabideak	82
5.5	Familia-elkarrekikotasuna	86
	5.5.1 Emandako laguntza	86
	5.5.1.1 Zaintza	86
	5.5.1.1.1 Seme-alabak zaintzea	86
	5.5.1.1.2 Bilobak zaintzea	87
	5.5.1.1.3 Adineko senideak edota desgaitasunen bat dutenak zaintzea	89
	5.5.1.1.4 Erabateko zaintza	91
	5.5.1.2 Laguntza ekonomikoak	94
	5.5.1.3 Etxeko lanak	97
	5.5.1.4 Familia-harrera	97
	5.5.1.5 Laguntzak krisialdian	99
	5.5.2 Jasotako laguntza	99
	5.5.2.1 Jasotako zaintza	99
	5.5.2.2 Beste motaren bat	103
	5.5.3 Laguntzei buruzko balantzea	104
5.6	Eguneroko bizitza	106
	5.6.1 Etxeko lanak	107
	5.6.2 Aisialdia	108
	5.6.2.1 Ariketa fisikoa eta kirol-jarduerak	109
	5.6.2.2 Jarduera sedentarioak	112
	5.6.2.3 Aisiako etxeko jarduerak	112
	5.6.2.4 Kultura-jarduerak	115
	5.6.2.5 Bizitza sozialeko jarduerak	117
	5.6.2.6 Turismoa, bidaiak eta irteerak	121
	5.6.2.7 Erljio-jarduerak	123
	5.6.2.8 Interneten erabilera	125
	5.6.2.9 Hezkuntza-jarduerak	126
	5.6.2.10 Gizartean parte hartzeko jarduerak	128
	5.6.3 Zahartze Aktiboaren Indizea (AAI)	132
5.7	Ongizatea	139
	5.7.1 Gogobetetasuna eta ongizatea	139
	5.7.2 Zahartzaroari buruzko pertzepzioak	141
5.8	Erretiroa	142
5.9	Emaitzak lurraldearen arabera	147
	5.9.1 Datu Soziodemografikoak	147
	5.9.2 Bizikidetzaren ereduak eta gizarte-sarea	149
	5.9.3. Etxebizitza eta ingurunea	151
	5.9.4 Osasuna, mendekotasuna eta gizarte-baliabideak	153
	5.9.5 Familia-elkarrekikotasuna	154
	5.9.6 Eguneroko bizitza	157
	5.9.7. Gogobetetasuna, ongizatea eta kezkak	160
	5.9.8 Erretiroa	161

6.	LABURPENA	162
	6.1 Datu soziodemografikoak	163
	6.2 Bizikidetzaren ereduak eta gizarte-sarea	163
	6.3 Etxebizitza eta ingurunea	164
	6.4 Osasuna, mendekotasuna eta gizarte-baliabideak	165
	6.5 Laguntza-trukea	166
	6.6 Eguneroko bizitza	168
	6.7 Ongizatea	169
	6.8 Erretiroa	171
7.	BIBLIOGRAFIA ETA ITURRIAK	172
8.	ERANSKINA: GALDE SORTA	178