

Índice

1.	INTRODUCCIÓN	8
2.	OBJETIVOS	10
3.	METODOLOGÍA	12
3.1	Ficha técnica	13
	3.1.1 Diseño muestral	13
	3.1.1.1 Marco geográfico y poblacional	13
	3.1.1.2 Tipo de muestreo	13
	3.1.1.3 Estratificación y afijación muestral	13
	3.1.1.4 Error muestral:	13
	3.1.1.5 Selección de las unidades muestrales	14
	3.1.1.6 Distribución de la muestra por grupo de edad	14
	3.1.2 Recogida de información	15
3.2	Bloques temáticos	15
3.3	Ageing Active Index - AAI (Índice de Envejecimiento Activo)	17
4.	ENVEJECIMIENTO EN EL PAÍS VASCO	20
5.	RESULTADOS DE LA ENCUESTA SOBRE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS EN EUSKADI	34
5.1	Perfil socio-demográfico de la muestra	35
5.2	Modelos de convivencia y tejido social	46
	5.2.1 Composición de los hogares	46
	5.2.1.1 Hogares multigeneracionales	50
	5.2.1.1.1 <i>En su casa</i>	50
	5.2.1.1.2 <i>En casa de los hijos e hijas</i>	52
	5.2.1.2 Hogares en pareja	53
	5.2.1.3 Hogares unipersonales	55
	5.2.2 Tejido social	57
	5.2.2.1 Proximidad	58
	5.2.2.2 Contacto	59
5.3	Vivienda y entorno	62
	5.3.1 Régimen de tenencia y equipamientos	62
	5.3.2 Accesibilidad de la vivienda y el entorno	66
	5.3.3 Acceso a recursos	70
	5.3.4 Amigabilidad	72

5.4	Salud, dependencia y recursos sociales	74
5.4.1	Estado de salud subjetivo	74
5.4.2	Dependencia y discapacidad	77
5.4.2.1	Perfil de las personas que necesitan ayuda	78
5.4.3	Recursos sociales	82
5.5	Reciprocidad familiar	86
5.5.1	Ayuda prestada	86
5.5.1.1	Cuidado	86
5.5.1.1.1	Cuidado de hijos e hijas	86
5.5.1.1.2	Cuidado de nietos y nietas	87
5.5.1.1.3	Cuidado de parientes mayores y/o personas con discapacidad	89
5.5.1.1.4	Cuidado total	91
5.5.1.2	Ayudas económicas	94
5.5.1.3	Tareas domésticas	97
5.5.1.4	Acogimiento familiar	97
5.5.1.5	Ayudas en tiempos de crisis	99
5.5.2	Ayuda recibida	99
5.5.2.1	Cuidado recibido	99
5.5.2.2	Otro tipo de ayudas recibidas	103
5.5.3	Balance de las ayudas	104
5.6	Vida cotidiana	106
5.6.1	Tareas del hogar	107
5.6.2	Ocio y tiempo libre	108
5.6.2.1	Ejercicio físico y actividades deportivas	109
5.6.2.2	Actividades sedentarias	112
5.6.2.3	Actividades domésticas de ocio	112
5.6.2.4	Actividades culturales	115
5.6.2.5	Actividades de vida social	117
5.6.2.6	Turismo, viajes, excursiones	121
5.6.2.7	Actividades religiosas	123
5.6.2.8	Uso de internet	125
5.6.2.9	Actividades educativas	126
5.6.2.10	Actividades de participación social	128
5.6.3	Índice de Envejecimiento Activo (AAI)	132
5.7	Bienestar	139
5.7.1	Satisfacción y bienestar	139
5.7.2	Percepciones sobre la vejez	141
5.8	Jubilación	142
5.9	Resultados por territorios	147
5.9.1	Datos sociodemográficos	147
5.9.2	Modelos de convivencia y tejido social	149
5.9.3	Vivienda y entorno	151
5.9.4	Salud, dependencia y recursos sociales	153
5.9.5	Reciprocidad familiar	154
5.9.6	Vida cotidiana	157
5.9.7	Satisfacción, bienestar y preocupaciones	160
5.9.8	Jubilación	161

6.	SÍNTESIS	162
6.1.	Datos sociodemográficos	163
6.2.	Modelo de convivencia y tejido social	163
6.3.	Vivienda y entorno	164
6.4.	Salud, dependencia y recursos sociales	165
6.5.	Intercambio de ayuda	166
6.6.	Vida cotidiana	168
6.7.	Bienestar	169
6.8.	Jubilación	171
7.	BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES	172
8.	ANEXO: CUESTIONARIO	178