

Indice

Introducción	13
Capítulo 1. Los derechos humanos de los enfermos mentales.	15
1. Referencias indirectas.	15
2. Una consideración dual	16
Capítulo 2. Organizaciones que tratan de las cuestiones de los Derechos Humanos de los enfermos mentales.	19
1. Las Naciones Unidas.	19
2. El Consejo de Europa	21
3. Asociaciones internacionales	22
4. ¿Es necesaria una ley específica de salud mental?.	23
Capítulo 3. Discriminación y discapacidad.	25
1. Discriminación y estigma	25
2. Deterioro, discapacidades y handicap	26
3. Enfermedad mental y asistencia psiquiátrica.	27
Capítulo 4. Discriminación en la asistencia sanitaria	31
1. Causas de discriminación	32
2. Discriminación y diferenciación.	33
Capítulo 5. Derechos y libertades de base fundamentales.	35
1. Los principios de las Naciones Unidas	36
2. Las «Recomendaciones» del Consejo de Europa.	36

3. Asegurar los derechos en la vida real	39
4. La situación en España	41
 Capítulo 6. Factores condicionantes de los prejuicios hacia los enfermos mentales	 43
1. Discriminación y prejuicios	43
2. La aversión hacia el diferente	44
3. ¿Quién tiene más prejuicios?	45
4. Características del paciente	46
5. Factores ambientales	54
6. La enfermedad mental como metáfora.	57
 Capítulo 7. La Extensión de la discriminación	 59
1. ¿Ha aumentado la discriminación hacia los enfermos mentales?	59
2. Desinstitucionalización y discriminación	61
3. El proceso de exclusión	62
4. Variables sociales en la discriminación	63
5. Diversidad según los países	64
6. La cercanía respecto a los pacientes	64
7. Discriminación y esquizofrenia	66
8. Los profesionales y la discriminación.	67
 Capítulo 8. Los prejuicios sobre las causas de la locura	 69
1. El prejuicio mágico.	69
2. El sesgo biológico.	70
3. El psicologismo	70
4. Las interpretaciones sociologizantes	72
5. Los opiniones políticas y administrativas	73
 Capítulo 9. Restricciones de la libertad de los pacientes psiquiátricos	 75
1. La hospitalización involuntaria	75
2. Reclusión y restricción	80
 Capítulo 10. Discriminación en la calidad de los servicios	 83
1. La apertura de los centros	83
2. Igualdad de recursos	83
3. Confidencialidad	87
 Capítulo 11. Discriminación en la calidad clínica	 89
1. El diagnóstico.	89
2. Tratamiento	91
3. Investigación	95

Capítulo 12. La doble discriminación	99
1. Niños	99
2. Mujeres	101
3. Reclusos.	104
4. Personas con retraso mental y problemas psiquiátricos.	106
5. Otros grupos desfavorecidos	111
Capítulo 13. La lucha contra la discriminación	113
1. Modificación de los prejuicios.	113
2. El acercamiento de los pacientes	121
3. Romper el círculo vicioso de la desventaja	123
Capítulo 14. Resumen y conclusiones.	125
1. Discriminación	125
2. Mayor denigración que prestigio	126
3. Acciones contra la discriminación.	128
4. La necesidad de leyes para proteger a los pacientes mentales.	129
Referencias bibliográficas.	131