

## Introducción

### Unidad 1 La igualdad de oportunidades se opone a la discriminación por razón de sexo

1. Hombres y mujeres: diferentes pero iguales
2. La igualdad legal no implica la igualdad real
3. Qué son las políticas y los planes de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

### Unidad 2 El sexismo en la comunicación humana

1. Comunicación humana y cultura
2. La imagen de las mujeres en la publicidad
3. Buscando alternativas para una comunicación verbal no sexista

### Unidad 3 El empleo crece y se mejora con la igualdad de oportunidades

1. La contribución de hombres y mujeres al trabajo
2. ¿Participamos por igual mujeres y hombres en el mercado laboral?
3. La igualdad de oportunidades mejora el empleo

### Unidad 4 Otros ámbitos para la igualdad entre mujeres y hombres

1. Aprendiendo a compartir el tiempo
2. Algunos ámbitos para ejercer la igualdad: educación y formación
3. Algunos ámbitos para ejercer la igualdad: participación social y política

### Unidad 5 Por una sociedad constructiva en contra de la violencia de género

1. La desigualdad como causa de la violencia de género
2. Distintas formas de violencia contra las mujeres. El acoso sexual en el trabajo
3. La lucha contra la violencia de género

## Anexos

---

Edita: Instituto de la Mujer  
C/ Condesa de Venadito, 34 - 28027 Madrid

Autoras: Fundación Mujeres  
(Susana Caño de la Cruz, Cristina García Comas, Natividad Gomariz Moraga)

Diseño y maquetación: PardeDÓS  
Impresión: Seg. Color  
Depósito Legal: M-49980-2005  
NIPO: 207-05-071-2